

REGIONAUT DER WOCHE

„GeHe“ Gesundes Herz Projekt

Der USV Kainreith/Walkenstein fixierte das Programm 2017

 **KAINREITH/WALKENSTEIN.** Im Rahmen des Silvesterlaufes 2016 in Irnfritz wurde auch das Jahresprogramm des Gesunden Herz (GEHE) Projektes des USV fixiert. Neben den bereits traditionellen Gymnastikangeboten bzw. Nordic Walking Einheiten (ab April jeden Samstag) sind bereits zusätzliche Angebote in Ausarbeitung. Sehr ambitioniert geht das Lauf-Team des USV Kainreith/Walkenstein in das neue Jahr. Neben der Teilnahme beim Vienna City Marathon (23. April), dem Wiener Zoolauf (21. Juni) sowie dem Vienna Nightrun (26. September) ist auch die vermehrte Teilnahme an regionalen Veranstaltungen (u.a. Wunschlaf Pleissing, Rote Nasenlauf Sigmundsherberg u.a.m.) vorgesehen. Außerdem ist auch der Aufbau eines Staffelläuferteams geplant.



Sehr ambitioniert geht das Lauf-Team des USV Kainreith/Walkenstein in das neue Jahr.

Foto: Karl Schleinzer

Der Abschluss 2017 wird voraussichtlich wieder der Silvesterlauf in Irnfritz sein.

Alle die sich unserem Team noch anschließen möchten, bitten wir um Kontaktaufnahmen via un-

sere HP www.usv-kainreith-walkenstein.com. Wir freuen uns auf viele Interessenten.

Von unserem Regionauten
Karl Schleinzer.