

Aktive Girls: Wo sind die Männer?

Die aktiven „Golden Girls“: Männliche Teilnehmer willkommen

 Schon seit einigen Jahren sind die Sigmundsherberger Senioren mit ihren Gymnastikkursen sehr aktiv. Auch heuer waren wieder viele Damen über die Wintermonate wöchentlich im Einsatz.

Als Übungsleiterin fungiert Andrea Schleinzer und als Assistenz abwechselnd Saly Koller und Kerstin Schleinzer vom USV Kainreith/Walkenstein.

In den Sommermonaten werden die meisten auf Nordic Walking Einheiten umsteigen. Für den Herbst sind dann wieder im Gasthaus GÖD in Sigmundsherberg die bewährten Gymnastikkurse geplant.

„Vielleicht finden sich dann auch



Aktive Senioren in der Gemeinde Sigmundsherberg: Im Sommer hält man sich mit Nordic Walking fit.

Foto: Karl Schleinzer

wieder mehr Männer“, so die Hoffnung der agilen Frauen, die sich schon jetzt auf die nächsten Treffen freuen.

Alle Termine inkl. Fotoarchiv sind

auf der Homepage USV Kainreith/Walkenstein einsehbar.

**Von unserem Regionauten
Karl Schleinzer**

1682948